

Sal, en la forma de minerales disueltos, esta presente en el agua naturalmente. Cada vez que usamos agua, añadimos más sal que vienen de productos que usamos o consumimos diariamente. Estas sales acaban en las aguas residuales, tierras de sembrío o jardines, acumulándose en el medio ambiente y causando impacto en el ecosistema del agua en el Valle Central.

Que puedes hacer para reducir el impacto de la sal en el medio ambiente?

1. Use detergentes y productos con contenido bajo en sal.

Investigaciones demuestran que cantidades significantes de sal en su hogar vienen de detergentes y productos de limpieza domésticos. Escoja detergentes líquidos y productos de limpieza con contenido bajo en sal. Evite fertilizar plantas y céspedes en exceso, ya que fertilizantes añaden sales y nitratos al medio ambiente.

2. Reduzca la sal en su dieta.

La sal que usted consume o usa para cocinar acaba en el medio ambiente. Aparte de causar impacto en el ecosistema del agua en el Valle Central, sal también puede causar presión alta (hipertensión) de acuerdo a la *American Heart Association*. Para más información, vaya al:

<http://www.americanheart.org/presenter.jhtml?identifier=336>

3. Conserve el agua

Todo tipo de agua contiene sal en cierta cantidad. Cada vez que usamos agua, añadimos sal a las aguas residuales que, a la larga, regresan al medio ambiente. Considere usar productos de energía eficiente y conservadores de agua cuando remodele, trabaje en el jardín o para el uso cotidiano.

Participe y apoye a su municipio o a su proveedor de servicio de agua y tratamiento de aguas residuales en los esfuerzos para reducir las sales y conservar el agua.

4. Use solamente sistemas suavizantes de agua de eficiencia máxima.

Systemas suavizantes de agua usan sal para quitar la dureza del agua debido al calcio y al magnesio.

Systemas anticuados or mal mantenidos usan sal en exceso y acaban en el medio ambiente. Consulte con un profesional licenciado en sistemas de agua para consejos en reducir su consumo de sal con estos systemas.

5. Limite el uso del triturador de desechos en su cocina.

Use desechos como compost o póngalos en el basurero para reducir la cantidad de sal que va al medio ambiente a través de las aguas residuales.

6. Infórmese y busque oportunidades.

Pida ayuda. Su municipio o proveedor de servicios de agua y tratamiento de aguas residuales puede darle más ideas de como reducir la sal que ponemos en nuestro medio ambiente. Algunos municipios dan incentivos para reducir la sal o para conservar el agua.

7. Eduque a sus amigos y a la comunidad.

Ahora que usted tiene conocimiento de maneras de reducir el impacto de sal y reducir el impacto económico potencial de su tratamiento, eduque a su comunidad para que sigan los mismos consejos. Todos tenemos la obligación de preservar nuestro ecosistema para el futuro del Valle Central.

Sal en productos alimenticios es generalmente cloruro de sodio o sal de mesa. En el medio ambiente, todo tipo de sal, incluyendo nitratos deben ser controlados. Para más información, vaya a: www.cvsalinity.org o www.waterboards.ca.gov/centralvalley/water_issues/salinity/